

# Colette BOUNAIX

sophrologue certifiée RNCP

## A qui s'adresse la Sophrologie ?

La Sophrologie s'adresse à tous (enfants à partir de 5 ans, adolescents, adultes, séniors). La sophrologie peut être utilisée **en développement personnel** ou **à but thérapeutique** (son origine).

J'accompagne **des personnes volontaires dans la recherche de leurs propres solutions.**

Je les aide et les guide pour retrouver leur bien-être au quotidien, pour développer leurs capacités pour atteindre certains objectifs, pour préparer un évènement précis, pour apaiser et gérer des douleurs, pour aider au contrôle

## Sophrologie le mardi

**De 9h30 à 10h30, ou de 10h40 à 11h40**

**30 cours**

**Séance d'essai le mardi 19 septembre 23**

**Reprise le mardi 03 octobre 23**

### Politique de confidentialité

\* Les informations recueillies sont nécessaires pour votre adhésion. Elles font l'objet d'un traitement informatique et sont destinées au secrétariat de l'association. Conformément au règlement européen sur la protection des données personnelles, vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification ou d'effacement des informations qui vous concernent.

Pour faire valoir votre droit, veuillez vous adresser au bureau de l'association.

\* En adhérant à l'association, vous recevrez de manière automatisée des informations de l'association, sous forme de newsletters, courriels ou courriers.

### TARIFS sophrologie

*(Chèques Vacances acceptés)*

**Pour 30 séances de 1 heure :**

**Postiers actifs et retraités : 108 €    autres : 180€**

**+ adhésion à l'association : PO : 10 €    autres. : 20 €**

## Sophrologie 2023-2024

*(merci d'écrire lisiblement)*

9h30 à 10h30

10h40 à 11h40

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Localité : .....

Tél. : Domicile : ..... Portable : .....

Date de naissance : .....

Email domicile ou professionnel  
.....

**LA POSTE** :  Service Financier     Courrier     Colis     Enseigne     Retraité(e)

*(joindre un justificatif pour une première adhésion, carte de retraité.e, titre de pension, ou haut bulletin paie)*

**Autres** : .....

Ci-joint mon règlement de : **cours** ..... + **adhésion** .....